



Dr Popkins
German

Mein Fluency-Mindset-Aktionsblatt

6 kleine, aber effektive Schritte für eine bessere Einstellung beim Deutschlernen

Erfolgreiches Deutschlernen beginnt nicht im Lehrbuch, sondern in deinem Kopf. Ich weiß aus eigener Erfahrung: Auf dem Weg vom Anfänger zum Fortgeschrittenen verliert man manchmal den Mut oder den Fokus.

Dieses Aktionsblatt ist kein weiteres Arbeitsblatt für Grammatik. Es ist ein Werkzeug für dich persönlich. Es hilft dir, deine Einstellung zu prüfen, deine Stärken zu finden und die kleinen Schritte zu planen, die dich wirklich weiterbringen.

Nimm dir ein paar Minuten Zeit, sei ehrlich zu dir selbst und schreib deine Gedanken auf. Dein Mindset ist der Motor für deinen Erfolg.

Viel Freude beim Ausfüllen!

Dein Dr. Gareth Popkins

EINS: Schwierige Umstände → Kontrolle übernehmen

Nicht alles ist änderbar – aber vieles!

Meine „versteckten“ Zeitfenster im Alltag: (Wo kann ich 5–15 Minuten Deutsch hören oder lesen? z.B. beim Pendeln, Kochen, Warten...)

1. _____
2. _____

3. _____

Meine Antwort auf die Coaching-Frage: „Wenn ich heute die volle Verantwortung für meinen Fortschritt übernehme – was würde ich trotz Zeitmangel tun?“ 🖋️

ZWEI: Persönlichkeit → Stärken nutzen

Es gibt keinen perfekten Lerntyp. Nur DEINEN Typ.

Meine persönlichen Stärken beim Lernen: (Bist du analytisch? Extrovertiert? Diszipliniert? Ein visueller Typ?)

- _____
- _____
- _____

Meine Antwort auf die Coaching-Frage: „Wie kann ich meine größte persönliche Stärke heute ganz gezielt in mein Deutschlernen einbauen?“ 🖋️

DREI: Materialien → Fokus finden

Weniger Suchen, mehr Nutzen.

Meine 1–2 fokussierten Materialien für die nächsten 3–6 Monate: *(Leg dich fest, um „App-Hopping“ zu vermeiden)*

1. **Hauptkurs:** _____

2. **Ergänzung:** _____

Meine Antwort auf die Coaching-Frage: *„Was würde passieren, wenn ich alle meine Materialien bis auf diese zwei löschen müsste? Warum sind genau diese zwei so wertvoll für mich?“* 🗒️

VIER: Ziele → Den Weg genießen

Kleine Schritte, große Wirkung.

Meine konkreten Zwischenziele für den nächsten Monat: *(Denk an die 3 Kurzgeschichten oder 10 Redewendungen aus dem Video)*

1. _____

2. _____

Meine Antwort auf die Coaching-Frage: *„Wenn ich den Druck rausnehme, sofort 'perfekt' sein zu müssen – was am Deutschlernen macht mir eigentlich am meisten Freude?“* 🗒️

FÜNF: Fehler → Wachstum erlauben

Kein Fortschritt ohne Fehler.

Mein „Fehler-Logbuch“ (Was ich heute gelernt habe):

- Heute habe ich diesen Fehler gemacht: _____
- Das habe ich daraus gelernt: _____

Meine Antwort auf die Coaching-Frage: „In welcher Situation will ich diese Woche mutiger sein und trotz Fehlerangst einfach drauflossprechen oder -schreiben?“ 🖋️

SECHS: Identität → Die Sprache leben

Vom Lerner zum Anwender.

So integriere ich Deutsch heute schon in mein Leben (ankreuzen oder ergänzen):

- ☐ Handy/Social Media auf Deutsch umgestellt
- ☐ Ein deutsches Rezept nachgekocht
- ☐ Einen deutschen Podcast gehört
- ☐ Eigene Idee: _____

Meine Antwort auf die Coaching-Frage: „Wenn ich heute schon fließend sprechen könnte – welche eine Sache würde ich sofort tun? Kann ich davon heute schon eine 'Mini-Version' probieren?“ 🖋️

Mein Commitment

[] Ich habe dieses Workbook heute für mich ausgefüllt.

[] Ich werde diese Woche mindestens eine der oben genannten Aktionen umsetzen.